

# LIETUVOS PSICHOLOGIJOS STUDENTŲ ASOCIACIJA



**2022 m. veiklos ataskaita**

## Turinys

Įvadas.....	3
I. LiPSA veiklos ataskaita vadovaujantis LiPSA Strategija 2020-2023 m. ....	4
II. LiPSA Prezidiumo veiklos ataskaita.....	13
III. LiPSA Nacionalinio atstovo veiklos ataskaita .....	17
IV. LiPSA padalinių veiklos ataskaita.....	18
V. LiPSA Biuro veiklos ataskaita.....	19
Rekomendacijos 2023-2024 metams.....	20

---

Universiteto g. 9/Skapo g. 1-022,

01131 Vilnius,

Lietuva

El. paštas: [info@lipsa.lt](mailto:info@lipsa.lt)

[www.lipsa.lt](http://www.lipsa.lt)

į. k. 300066028

a. s. LT47 7044 0600 0456 8437

AB SEB

## Įvadas

Šio eilinio Visuotinio Narių susirinkimo (toliau – Susirinkimas) metu Lietuvos psichologijos studentų asociacijos (toliau – LiPSA) Nariams bus atsiskaitoma ir tvirtinama metinė veiklos ataskaita už laikotarpį nuo 2022 sausio 1 d. iki 2022 gruodžio 31 d.

Ši ataskaita bus pateikiama vadovaujantis:

- I. LiPSA Strategija 2020-2023 m.
- II. LiPSA Prezidiumo veiklos ataskaita
- III. LiPSA Nacionalinio atstovo veiklos ataskaita
- IV. LiPSA padalinių veiklos ataskaita
- V. LiPSA Biuro veiklos ataskaita

Pabaigoje pateikiamos rekomendacijos 2023-2024 metams.

Ataskaitą parengė LiPSA Prezidiumas

## **I. LiPSA veiklos ataskaita vadovaujantis LiPSA Strategija 2020-2023 m.**

### **LiPSA Strategija 2020-2023 m.**

**MISIJA** – didžiausia psichologijos studentus vienijanti organizacija Lietuvoje, prisidedanti prie būsimų psichologijos specialistų kompetencijų kėlimo bei profesinių tikslų realizavimo siekiant visuomenės gerovės.

**VIZIJA** – visuomeniškai aktyvi organizacija, vienijanti psichologijos studentus, suteikdama jiems erdvę tobulėti profesinėje srityje ir prisidedanti prie visuomenės švietimo psichologinėmis temomis.

### **STRATEGINĖS VEIKLOS KRYPTYS**

#### **DARBO SU NARIAIS EFEKTYVUMO DIDINIMAS**

1. Diegti naujas darbo su nariais formas;
2. Skatinti tarpmiestinį LiPSA padalinių bendradarbiavimą;
3. Steigti skirtingas psichologijos sritis atstovaujančius komitetus;
4. Reguliariai ugdyti narių profesines ir bendrąsias kompetencijas;
5. Formuoti ir išlaikyti į narius orientuotą vidinę organizacijos kultūrą.

#### **ORGANIZACIJOS VEIKLOS VEIKSMINGUMO DIDINIMAS**

1. Reguliariai peržiūrėti ir atnaujinti LiPSA vidinius dokumentus;
2. Užtikrinti pastovų LiPSA biudžetą.
3. Užtikrinti LiPSA materialinių išteklių bazę;
4. Užtikrinti efektyvų komunikacijos kanalų panaudojimą;
5. Sukurti ir plėtoti komandiniu darbu grįstos organizacijos sistemą;
6. Efektyvinti organizacinės veiklos planavimą ir vykdymą.

#### **PROFESINIO ORGANIZACIJOS ĮVAIZDŽIO TOBULINIMAS**

1. Stiprinti bendradarbiavimą su NVO regioniniu, nacionaliniu ir tarptautiniu lygmenimis;
2. Stiprinti LiPSA atstovavimą regioniniu, nacionaliniu ir tarptautiniu lygmenimis;
3. Stiprinti LiPSA tarpsektorinį bendradarbiavimą įgyvendinant visuomenei naudingas veiklas;
4. Aktyviai ugdyti visuomenės psichologines kompetencijas.

## 1. DARBO SU NARIAIS EFEKTYVUMO DIDINIMAS

### *1.1. Diegti naujas darbo su nariais formas*

- Išsiųsti 4 naujienlaiškiai LiPSA Nariams sausio-balandžio laikotarpiu. Nuo balandžio mėnesio naujienlaiškiai siunčiami nebuvo dėl biuro komandų rotacijos, tačiau informacija apie naujienas buvo skelbiama LiPSA miestų grupėse;
- Lapkričio 12 d. Kaune suorganizuotas LiPSA 18-tas gimtadienis;
- Kiekvieną ketvirtį buvo organizuojami neformalūs narių susitikimai, kurių metu neformaliai buvo leidžiamas laikas, siekiant gerinti tarpusavio ryšį.

### *1.2. Skatinti tarpmiestinių LiPSA padalinių bendradarbiavimą*

- Neformalūs susitikimai su LiPSA nariais Kaune ir Vilniuje;
- Liepos 1 d. nuotoliniu būdu suorganizuotas LiPSA biuro informacinis pristatymas.

### *1.3. Steigti skirtingas psichologijos sritis atstovaujančius komitetus;*

- Spalio mėnesį LiPSA nariai prisijungė prie Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencijos 2023 organizacinio komiteto gretų, siekiant prisidėti prie jaunųjų mokslininkų psichologų vykdomų mokslinių tyrimų žinomumo ir psichologijos mokslo plėtros populiarinimo;
- LiPSA narių savanorystė Lietuvos psichologų sąjungos (LPS) konferencijoje „LGBTQ+ ir psichikos sveikata: ką svarbu žinoti specialistams?“, kuri vyko spalio 21 d.;
- Lapkričio mėnesį suburtas neuropsichologijos konferencijos 2023 organizacinis komitetas, skirtas suorganizuoti neuropsichologijos konferenciją ir prisidėti prie šio mokslo populiarinimo Lietuvoje.

### *1.4. Reguliariai ugdyti narių profesines ir bendrąsias kompetencijas*

- LiPSA Prezidiumui ir LiPSA Biurui buvo organizuojami 4 komandos formavimo mokymai, kurių metu komandos stiprino savo kompetencijas, kurias reikalingos darbui organizacijoje;
- „Mind the Mind – to Combat the Stigma of Mental Disorders“ (toliau – „Mind the Mind“) ir „Better Together“ koordinatoriams ir savanoriams buvo organizuojami 4 komandos formavimo mokymai ir fasilitavimo mokymai.

- Gruodžio 17-18 d. Vilniuje suorganizuoti išvažiuojamieji mokymai, skirti stiprinti specialybines ir organizacines kompetencijas.

### ***1.5. Formuoti ir išlaikyti į narius orientuotą vidinę organizacijos kultūrą***

- Birželio mėnesį pradėtos ruošti grįžtamojo ryšio organizacijoje taisyklės, tačiau nepabaigtos dėl žmogiškųjų išteklių trūkumo.

## **2. ORGANIZACIJOS VEIKLOS VEIKSMINGUMO DIDINIMAS**

### ***2.1. Reguliariai peržiūrėti ir atnaujinti LiPSA vidinius dokumentus***

- LiPSA vidiniai dokumentai, kaip įstatai, duomenų apsaugos reglamentas, finansinių išteklių kontrolės taisyklės ir kt., nebuvo atnaujinti.

### ***2.2. Užtikrinti LiPSA finansinį stabilumą***

- Sėkmingai pratęstas finansavimas ir įgyvendintas Jaunimo reikalų agentūros projektas „Augame kartu su LiPSA“ ataskaitiniais metais (žr. dokumentą „LiPSA aiškinamasis raštas už 2022 m.“);
- Pateikta paraiška Vilniaus miesto savivaldybės jaunimo programos konkursui ir laimėtas finansavimo konkursas (žr. dokumentą „LiPSA aiškinamasis raštas už 2022 m.“);
- Renkami dalyvių mokesčiai už organizuojamus LiPSA renginius (žr. dokumentą „LiPSA aiškinamasis raštas už 2022 m.“);
- Renkami narystės mokesčiai (žr. dokumentą „LiPSA aiškinamasis raštas už 2022 m.“);
- Gauta parama nuo skiriamo 1,2% pajamų mokesčio (žr. dokumentą „LiPSA aiškinamasis raštas už 2022 m.“);
- Gautos lėšos iš „Kaunas 2022“ už įgyvendintą programą jaunimo festivalyje „Audra“ (žr. dokumentą „LiPSA aiškinamasis raštas už 2022 m.“);
- Pateikta paraiška Jaunimo reikalų agentūros Jaunimo koordinacinės veiklos ir jaunimo politikos plėtros tikslinės programos bei jaunimo organizacijų stiprinimo veiklos programų finansavimo 2023–2024 m. konkursui ir laimėtas finansavimo konkursas. Laimėta suma 2023 metams yra 21805 Eur.

### **2.3. Užtikrinti LiPSA materialinių išteklių bazę**

- Buvo įsigytas karšto vandens dispenseris (6,5 l);
- Buvo įsigytos 2 lentynos;
- Buvo įsigytas projektorius;
- Buvo įsigytos ūkinės ir kanceliarinės prekės;
- Buvo įsigytos LiPSA, „Mind the Mind“ ir socialinės kampanijos „#1iš4“ atributikos.

### **2.4. Užtikrinti efektyvų komunikacijos kanalų panaudojimą**

- LiPSA Facebook patiktukų skaičius nuo sausio mėn. pradžios iki gruodžio mėn. pabaigos padaugėjo nuo 4562 iki 5029;
- LiPSA Facebook bendras sekėjų skaičius nuo sausio mėn. pradžios iki gruodžio mėn. pabaigos padaugėjo nuo 4746 iki 5322;
- LiPSA Instagram sekėjų skaičius nuo sausio mėn. pradžios iki gruodžio mėn. pabaigos padaugėjo nuo 281 iki 342.

### **2.5. Sukurti ir plėtoti komandiniu darbu grįstos organizacijos sistemą**

- LiPSA Prezidiumui ir Biurui buvo organizuojami 4 komandos formavimo mokymai, siekiant stiprinti darbą komandoje;
- LiPSA mokymų komandai suorganizuotos kūrybinės dirbtuvės, siekiant parengti mokymų programą „Mokausi, kad mokyčiau“ renginiui;
- LiPSA Vasaros stovyklos 2022 organizatorių komandai suorganizuoti išvažiuojamieji mokymai, skirti komandos formavimui ir darbų pasiruošimui.

### **2.6. Efektyvinti organizacinės veiklos planavimą ir vykdymą**

- Organizacinės veiklos planavimas ir vykdymas nebuvo efektyvinamas.

## **3. PROFESINIO ORGANIZACIJOS ĮVAIZDŽIO TOBULINIMAS**

### **3.1. Stiprinti bendradarbiavimą su NVO regioniniu, nacionaliniu ir tarptautiniu lygmenimis**

- Bendradarbiaujant kartu su Lietuvos moksleivių sąjunga (LMS) ir vykdamas kartu veiklos programą „Laikas jausti“ socialiniuose tinkluose buvo dalinamasi šviečiamojo pobūdžio įrašais apie psichikos sutrikimus (paruošti 5 informaciniai maketai). Taip pat virtualiose naujienlaiškiuose buvo dalinamasi informacija apie LiPSA vykdomus tarptautinius projektus „Mind the Mind“ ir „Better Together“ (išsiųstas 1 naujienlaiškis);
- Bendradarbiaujant kartu su VšĮ „Pirrašytos rankos“ suorganizuota diskusija sausio 19 d. Vilniuje „Teistų žmonių resocializacija: koks NVO ir savanorių vaidmuo?“, kurios metu buvo kalbama apie nevyriausybinę organizacijų vaidmenį prisidedant prie teistų žmonių resocializacijos;
- Bendradarbiaujant kartu su Lietuvos studentų sąjunga (LSS) kovo 23 d. buvo suorganizuotas I paskaitų ciklo užsiėmimas apie emocijų raišką „Kaip efektyviai įveikti stiprias, nemaloniais emocijas?“;
- Bendradarbiaujant kartu su Lietuvos moksleivių sąjunga (LMS) kovo 26 d. buvo suorganizuotas II paskaitų ciklo užsiėmimas apie emocijų raišką „Emocijos. Kaip su jomis susidraugauti?“;
- Bendradarbiaujant kartu su Jaunimas YRA kovo 31 d. buvo suorganizuotas III paskaitų ciklo užsiėmimas apie emocijų raišką „Emocijos ir jausmai kasdienybėje“;
- Balandžio 19 d. kartu su Erasmus Student Network Lithuania (ESN Lithuania) turėjusi vykti paskaita „Adaptations to change: How to help yourself and others“ buvo atšaukta dėl mažo dalyvių skaičiaus;
- Balandžio 21 d. kartu su Erasmus Student Network Lithuania (ESN Lithuania) turėjusi vykti paskaita „Psychological and Socio-Cultural Adaptation of Foreigners: A Two-Way Road“ buvo atšaukta dėl mažo dalyvių skaičiaus;
- Bendradarbiaujant kartu su „Active Youth Association“ suorganizuoti mokymai „Nugalėti pandemijos iššūkius – misija (ne)įmanoma?“ (Antroji ciklo dalis) liepos 3 d. Vilniuje;
- Bendradarbiaujant kartu su Europos studentų teisininkų asociacijos Lietuvos nacionalinės grupės ELSA Lietuva Vytauto Didžiojo universiteto filialu (ELSA VDU) buvo suorganizuotas renginys „Pyragų diena“ lapkričio 4 d. Kaune, kurio metu surinktos lėšos buvo paaugotos organizacijai „Niekieno vaikai“;



- Bendradarbiaujant kartu su Lietuvos medicinos studentų asociacija (LiMSA) lapkričio 30 d. nuotoliniu būdu suorganizuota paskaita „Mobingas ir psichologinis smurtas: ką turiu žinoti?“;
- Sudarytos ir pasirašytos bendradarbiavimo sutartys rugpjūčio mėnesį su Ateitininkų federacija (AF), Lietuvos jaunimo sąjunga „Žingsnis“, Lietuvos liberalių jaunimu (LLJ), Lietuvos medicinos studentų asociacija (LiMSA), Lietuvos moksleivių sąjunga (LMS), Lietuvos sakaliukų sąjunga (LSS), Lietuvos socialdemokratinio jaunimo sąjunga (LSJA) ir Tolerantiško jaunimo asociacija (TJA), siekiant kartu bendradarbiauti projektinėse veiklose ir kartu vykdyti užsibrėžtas veiklas.

### ***3.2. Stiprinti LiPSA atstovavimą regioniniu, nacionaliniu ir tarptautiniu lygmenimis***

- LiPSA Prezidentė dalyvavo nacionaliniame Jaunimo reikalų tarybos posėdyje sausio 13 d. apie jaunimo psichikos sveikatą ir pristatė pranešimą posėdžio dalyviams apie LiPSA vykdomas veiklas, siekiant šviesti visuomenę apie psichikos sveikatą ir ugdyti psichologinį raštingumą;
- LiPSA Prezidentė ir LiPSA Finansininkė dalyvavo Lietuvos jaunimo organizacijų tarybos (toliau – LiJOT) Žiemos forume „Nauja era“ vasario 26-27 d. nuotoliniu būdu, kurios metu buvo gilinamasi į komunikacijos svarbą organizacijoje, finansinių šaltinių paieškas ir kitas aktualias temas nevyriausybinėms organizacijoms;
- LiPSA Prezidentė ir LiPSA Biuro mokslinės komandos narė dalyvavo Vilniaus universiteto Studentų atstovybės projekte „Studentai–moksleiviams, moksleiviai–studentams“ balandžio 8 d., kuriame buvo pristatytos savanoriavimo galimybės LiPSA organizacijoje;
- LiPSA Nacionalinė atstovė ir LiPSA Biuro mokymų komandos narsė dalyvavo Europos psichologijos studentų asociacijų federacijos (toliau – EFPSA) Kongrese balandžio 11-18 d., kurio metu buvo atstovaujama tarptautiniu lygmeniu ir stiprinamos tarptautinės draugystės su kitomis užsienio šalių organizacijomis;
- LiPSA Prezidentė dalyvavo LiJOT Pavasario Asamblėjoje balandžio 23-24 d. Druskininkuose, kurios metu buvo renkami nauji valdybos nariai ir tvirtinami teikti dokumentai / pozicijos / rezoliucijos;

- LiPSA Prezidentė ir LiPSA Biuro mokslinės komandos narė dalyvavo Jaunimo metų atidarymo šventėje balandžio 28 d., kuriame buvo pristatytos savanoriavimo galimybės LiPSA organizacijoje;
- LiPSA Prezidentė dalyvavo Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos Psichikos sveikatos puoselėjimo tarybos susitikime balandžio 29 d. nuotoliniu būdu, kurio metu buvo kalbama apie Jaunimo psichikos sveikatą;
- LiPSA Prezidentė dalyvavo Vilniaus jaunimo organizacijų sąjungos „Apskritas stalas“ (toliau – VJOSAS) Pavasario Asamblėjoje gegužės 28 d. Vilniuje, kurios metu buvo renkami nauji valdybos nariai ir tvirtinami teikti dokumentai / pozicijos / rezoliucijos;
- LiPSA Prezidentė dalyvavo „Active Youth“ organizuotoje organizacijų ir institucijų diskusijoje „Nugalėti pandemiją – misija (ne)įmanoma?“ apie COVID-19 ir jos poveikį jaunimui, kuri vyko gegužės 31 d.;
- LiPSA Prezidentė dalyvavo LiJOT Vadovų klube, kurio metu buvo aptariami aktualūs renginiai, kylantys klausimai;
- LiPSA Prezidentė dalyvavo VJOSAS Vadovų klube, kurio metu buvo aptariami aktualūs renginiai, kylantys klausimai;
- LiPSA Prezidentė, LiPSA Projektų vadovė ir LiPSA narė dalyvavo Vytauto Didžiojo universiteto organizacijų mugėje rugpjūčio 31 d. Kaune, kurioje buvo pristatytos savanoriavimo galimybės LiPSA organizacijoje;
- LiPSA Prezidentė dalyvavo Vilniaus universiteto Studentų atstovybės renginyje „Ad astra“ rugpjūčio 31 d. Vilniuje, kuriame buvo pristatytos savanoriavimo galimybės LiPSA organizacijoje;
- LiPSA Prezidentė dalyvavo atvirų durų dienoje „Naktiniame Vilniaus avilyje“ rugsėjo 10 d. Vilniuje, kuriame buvo pristatytos savanoriavimo galimybės LiPSA organizacijoje ir buvo galimybė susipažinti su kitomis veikiančiomis organizacijomis;
- Rugsėjo 10 d. Vilniuje LiPSA prezidentė dalyvavo Liberalų sąjūdžio organizuotame renginyje „Liberalių idėjų festivalis 2022“, vykusioje diskusijoje „Ar Lietuvai jau reikia Savižudybių ministerijos?“;
- LiPSA Prezidentė dalyvavo LiJOT 56-ojoje Asamblėjoje spalio 29 d. Vilniuje;

- LiPSA Nacionalinė atstovė dalyvavo EFPSA nacionalinių atstovų (EB&MR) susitikime lapkričio mėnesį;
- LiPSA prezidentė dalyvavo VJOSAS Asamblėjoje lapkričio 19 d. Vilniuje;
- Gruodžio 6 d. LiPSA prezidentė dalyvavo Vilniaus universiteto Karjeros dienų renginyje „Nepamiršk savęs“, vykusioje diskusijoje „Kaip išlikti savimi?“;
- Gruodžio 15 d. LiPSA Viceprezidentė dalyvavo susitikime su Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Studentų reikalų tarnyba ir Komunikacijos tarnyba dėl bendradarbiavimo galimybių.

### ***3.3. Stiprinti LiPSA tarpsektorinį bendradarbiavimą įgyvendinant visuomenei naudingas veiklas***

- Liepos 3 d. Kauno Santakoje įgyvendinta 4 dalių programa „Pajusti. Išreikšti. Suprasti“ (2 diskusijos ir 2 praktiniai užsiėmimai su psichikos sveikatos specialistais ir meno atstovais) apie psichikos sveikatos ir meno sąsajas „Kaunas 2022“ jaunimo festivalyje „Audra“;
- Rugpjūčio 16 d. Trakų rajone vyko VŠĮ „Meda Project“ organizuojama paauglių vasaros stovykla – festivalis „Kempfestas“, kurios metu LiPSA nariai vedė praktinius užsiėmimus „Automatinės mintys – kas tai?“ ir „Pasitikėjimo savimi stiprinimas“;
- Spalio 1 d. nuotoliniu būdu suorganizuota konferencija „Psichikos sveikata mokykloje: kaip ugdyti emociškai saugią aplinką?“, skirta mokyklos bendruomenėms;
- Bendradarbiaujant su „Žinau viską“ prisidėta prie ketvirto žurnalo numerio, paruošiant informaciją apie emocinę ir fizinę sveikatą;
- Bendradarbiaujant su Vilniaus jaunimo informacijos ir savanorystės centru parengtas video apie LiPSA, pristatant organizaciją ir savanorystės galimybes;
- Lapkričio mėnesį sudaryta ir pasirašyta bendradarbiavimo sutartis su Vytauto Didžiojo universitetu, siekiant skatinti tarpusavio bendradarbiavimą tobulinant studijų programas, rengiant ir atliekant bendrus projektus, organizuojant paskaitas ar konferencijas.

### ***3.4. Aktyviai ugdyti visuomenės psichologines kompetencijas***

- Vasario 14 d. nuotoliniu būdu suorganizuotas renginys apie kokybišką kiekybinį baigiamojo darbo rengimą;
- Vasario 17 d. nuotoliniu būdu suorganizuotas renginys apie kokybišką kokybinį baigiamojo darbo rengimą;

- Vasario 26 d. nuotoliniu būdu suorganizuota neuropsichologijos konferencija „Balanso tarp darbo ir poilsio paieškos neuropsichologinėje perspektyvoje“;
- Kovo 14 d. nuotoliniu būdu suorganizuota paskaita „Psichologinė pagalba pabėgėliams ir darbo su šia pažeidžiama grupe ypatybės“;
- Kovo 26 d. Vilniuje suorganizuoti strategijos planavimo mokymai bendruomenei „ADHD Lietuva“, kuriuos vedė mokymų komandos nariai;
- Balandžio 2 d. Vilniuje suorganizuoti mokymai „Kaip „nepamesti“ savo emocijų sudėtingose situacijose?“;
- Balandžio 4 d. Klaipėdoje suorganizuotas praktinis kūno ir judesio terapijos užsiėmimas;
- Gegužės 8 d. Vilniuje suorganizuoti mokymai „Pirmoji emocinė pagalba: kaip susitvarkyti su savo ir kito stresu?“;
- Birželio 19 d. Kaune suorganizuoti EFPSA tarptautinio projekto, koordinuojamo Lietuvoje, „Better Together“ mokymai apie diskriminaciją „Aš nesišaipau, o tu?“;
- EFPSA tarptautinio projekto, koordinuojamo Lietuvoje, „Mind the Mind“, savanoriai didžiuosiuose Lietuvos miestų mokyklose ir regionuose moksleiviams pravedė užsiėmimus apie psichikos sveikatą ir psichikos sveikatos sutrikimus.
- Rugpjūčio 19-21 d. „Roko sodyboje“ (Stasiūnų km., Kaišiadorių r.) suorganizuota LiPSA vasaros stovykla 2022;
- Rugsėjo 17 d. Vilniaus universiteto Filosofijos fakultete suorganizuota LiPSA socialinės kampanijos „#1iš4“ konferencija „Sužeista asmenybė: ko nežiname apie asmenybės sutrikimus?“;
- Spalio 6 d. nuotoliniu būdu suorganizuotas diskusinis pokalbis apie psichologinę būseną karo fone;
- Spalio 29 d. Kaune kontaktiniu būdu suorganizuotas Psichologų dienų 2022 renginys, Vilniaus ir Klaipėdos savanorių organizuotas renginys vyko nuotoliniu būdu.

## II. LiPSA Prezidiumo veiklos ataskaita

### LiPSA Prezidiumo veikla nuo 2022 m. sausio 1 d. iki 2022 m. gruodžio 31 d.

- Nuo 2022 m. sausio 1 d. iki 2022 m. gruodžio 31 d. suorganizuota 12 LiPSA Prezidiumo posėdžių;
- Inicijuotas metinio veiklos plano rašymas kartu su Biuru ir Revizija;
- Suorganizuoti dveji komandos formavimo mokymai LiPSA Prezidiumui;
- Buvo sušauktas eilinis Susirinkimas, vykęs 2022 m. balandžio 9 d.;
- Atstovauta LiJOT 54-oje ir 55-oje Asamblėjose bei VJOSAS Asamblėjose;
- Sėkmingai gautas finansavimas ir įgyvendintas Vilniaus miesto savivaldybės finansavimo projektas „Atrask savanorį savyje: laikas pokyčiams su LiPSA“;
- Sėkmingai pratęstas finansavimas ir įgyvendintas Jaunimo reikalų agentūros konkursinis finansuotas organizacijos projektas „Augame kartu su LiPSA“ ataskaitiniais metais;
- Sėkmingai laimėtas finansavimas 2023-2024 m. iš Jaunimo reikalų agentūros projektinio konkurso;
- Gautos lėšos iš „Kaunas 2022“ už įgyvendintą programą „Pajusti. Išreikšti. Suprasti“ jaunimo festivalyje „Audra“;
- Vykdyti / vykdomi EFPSA projektai koordinuojami Lietuvoje „Mind the Mind“ ir „Better Together“;
- Inicijuoti tradiciniai LiPSA renginiai, t. y. LiPSA Vasaros stovykla, Psichologų dienos, LiPSA gimtadienis ir kt.;
- Vykdytos socialinės kampanijos „#1iš4“ veiklos.

### LiPSA Prezidiumo narių veiklos nuo 2022 m. nuo sausio 1 d. iki 2022 m. gruodžio 31 d.

#### *LiPSA Prezidento veikla:*

- Sistemingai organizuoti ir protokoluoti Prezidiumo posėdžiai. Iš viso surengta 12 posėdžių, kurių metu buvo pirmininkaujama, aptariami ir sprendžiami aktualūs LiPSA klausimai, kaip finansiniai konkurso projektai, bendradarbiavimo galimybės, veiklos plano koregavimas, organizacijos finansinio stabilumo klausimai ir pan.

---

Universiteto g. 9/Skapo g. 1-022,

į. k. 300066028

01131 Vilnius,

El. paštas: info@lipsa.lt

a. s. LT47 7044 0600 0456 8437

Lietuva

www.lipsa.lt

AB SEB

- Inicijuotas metinio plano kūrimas kartu su Prezidiumu. Taip pat prie metinio plano buvo kviečiami prisidėti LiPSA Biuro ir Revizijos nariai;
- Sistemingai vykdoma strategija, remiantis parašytu metiniu planu;
- Užtikrintas pastovus metinio plano peržiūrėjimas ir redagavimas Prezidiumo posėdžių metu;
- Atstovauta nacionaliniame Jaunimo reikalų tarybos posėdyje sausio 13 d. apie jaunimo psichikos sveikatą ir pristatytas pranešimas posėdžio dalyviams apie LiPSA vykdomas veiklas, siekiant gerinti visuomenės psichikos sveikatą;
- Atstovauta Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos Psichikos sveikatos puoselėjimo tarybos susitikime balandžio 29 d.;
- Dalyvavo Liberalų sąjūdžio organizuotame renginyje rugsėjo 10 d. Vilniuje „Liberalių idėjų festivalis 2022“, vykusioje diskusijoje „Ar Lietuvai jau reikia Savižudybių ministerijos?“;
- Dalyvauta Vilniaus universiteto Karjeros dienų renginyje „Nepamiršk savęs“, vykusioje diskusijoje „Kaip išlikti savimi?“ gruodžio 6 d.;
- Gautas finansavimas bei sėkmingai įgyvendintas Vilniaus miesto savivaldybės finansinio projekto „Atrask savanorį savyje: laikas pokyčiams su LiPSA“;
- Sėkmingai pratęstas finansavimas ir įgyvendintas Jaunimo reikalų agentūros projektas „Augame kartu su LiPSA“ ataskaitiniais metais;
- Įgyvendinta 4 dalių programa „Pajusti. Išreikšti. Suprasti“ (2 diskusijos ir 2 praktiniai užsiėmimai su psichikos sveikatos specialistais ir meno atstovais) apie psichikos sveikatos ir meno sąsajas „Kaunas 2022“ jaunimo festivalyje „Audra“ ir gautas finansavimas;
- Pateikta paraiška Jaunimo reikalų agentūros Jaunimo koordinacinės veiklos ir jaunimo politikos plėtros tikslinės programos bei jaunimo organizacijų stiprinimo veiklos programų finansavimo 2023–2024 m. konkursui ir laimėtas finansavimo konkursas;
- Prisidėta prie LiPSA tradicinių renginių įgyvendinimo.

#### ***LiPSA Viceprezidento veikla:***

- 2022 m. vykdytos LiPSA Biuro komandos narių atrankos, siekiant užtikrinti veiklos plėtimą (į mokslinę komandą įtrauktas 1 naujas narys; viešųjų ryšių komandą – 2; žmogiškųjų išteklių komandą – 1 narys ir 1 asocijuotas dalyvis);
- Liepos mėnesį suorganizuotas socialinėje erdvėje LiPSA Biuro informacinis susitikimas;

---

Universiteto g. 9/Skapo g. 1-022,

į. k. 300066028

01131 Vilnius,

El. paštas: [info@lipsa.lt](mailto:info@lipsa.lt)

a. s. LT47 7044 0600 0456 8437

Lietuva

[www.lipsa.lt](http://www.lipsa.lt)

AB SEB

- Gruodžio 15 d. dalyvauta susitikime su Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Studentų reikalų tarnyba ir Komunikacijos tarnyba dėl bendradarbiavimo galimybių.

#### ***LiPSA Finansininko veikla:***

- Su LiPSA prezidente parengtas pusmečio ir metinis pajamų-sąnaudų balansas;
- Parengta metinė organizacijos veiklos rezultatų ataskaita;
- Parengta metinė organizacijos finansinės būklės ataskaita;
- Reguliariai sisteminamos PVM sąskaitos-faktūros;
- Reguliariai vykdoma organizacijos finansų apskaita, pildomas apskaitos dokumentas;
- Sąskaitų-faktūrų duomenys apie LiPSA išlaidas pervedamos į SoPAS sistemą;
- Prisidėta prie finansavimo šaltinių ieškojimo, Vilniaus miesto savivaldybės finansinio projekto „Atrask savanorį savyje: laikas pokyčiams su LiPSA” rašymo bei idėjos generavimo. Gautas finansavimas bei sėkmingai įgyvendintas projektas;
- Sėkmingai pratęstas finansavimas ir įgyvendintas Jaunimo reikalų agentūros projektas „Augame kartu su LiPSA” ataskaitiniais metais;
- Atsakyta LiPSA nariams į finansinius su organizacija ar lėšų kompensavimu susijusius klausimus;
- Prisidėta prie metinio veiklos plano rengimo ir įgyvendinimo;
- Prisidėta prie organizacijos nacionalinių renginių organizavimo, pavyzdžiui, prie neuropsichologijos konferencijos 2022 m. vasario 26 dieną.

#### ***LiPSA Projektų vadovo veikla:***

- Prisidėta prie metinio veiklos plano rengimo ir įgyvendinimo;
- Prisidėta prie nuotolinės konferencijos „Psichikos sveikata mokykloje: kaip ugdyti emociškai saugią aplinką?“ organizavimo;
- Prisidėta prie diskusijos „Teistų žmonių resocializacija: koks NVO ir savanorių vaidmuo?“ organizavimo;
- Prisidėta prie nuotolinės konferencijos „Balanso tarp darbo ir poilsio paieškos neuropsichologinėje perspektyvoje“ organizavimo;

- Suorganizuotos diskusijos „Kokybiškas kiekybinis baigiamasis darbas: misija (ne)įmanoma?“ ir „Kokybiškas kokybinis baigiamasis darbas: misija (ne)įmanoma?“;
- Prisdėta prie paskaitų ciklo apie emocijų raišką organizavimo skirtinguose miestuose: Kaune – „Kaip efektyviai įveikti stiprias, nemaloniais emocijas?“, Vilniuje – „Emocijos. Kaip su jomis susidraugauti?“, Marijampolėje – „Emocijos ir jausmai kasdienybėje“;
- Prisdėta prie kūno ir judesio terapijos užsiėmimo organizavimo Klaipėdoje;
- Prisdėta prie „LiPSA Goes Out“ organizavimo;
- Suorganizuota diskusija apie karo Ukrainoje įtaką emocinei būsenai „Pokalbis apie psichologinę būseną karo fone“;
- Suorganizuotas tradicinis renginys Psichologų dienos’22;
- Suorganizuoti išvažiuojamieji mokymai psichologo veiklai reikalingų bazinių įgūdžių tobulinimui bei veikimo organizacijoje stiprinimui;
- Prisdėta prie LiPSA Vasaros stovyklos’22 organizavimo;
- Prisdėta prie socialinės kampanijos 1#4 konferencijos „Sužeista asmenybė: ko nežinome apie asmenybės sutrikimus?“ organizavimo;
- Prisdėta prie 18-to LiPSA gimtadienio organizavimo;



### **III. LiPSA Nacionalinio atstovo veiklos ataskaita**

**LiPSA Nacionalinio atstovo veiklos ataskaita  
nuo 2022 m. nuo sausio 1 d. iki 2022 m. gruodžio 31 d.**

- Dalyvavimas EFPSA renginiuose:
  - 36th EFPSA Congress;
  - “Joint Executive Board & Member Representatives meeting”.
- Įgyvendintas EFPSA projektas “Better Together”, kurio metu suorganizuoti mokymai apie diskriminaciją;
- Įgyvendintas ir įgyvendinamas EFPSA projektas „Mind the Mind”.

#### **IV. LiPSA padalinių veiklos ataskaita**

##### **LiPSA padalinių veiklos ataskaita už laikotarpį nuo 2022 m. sausio 1 d. iki 2022 m. gruodžio 31 d.**

Nuo 2022 m. sausio 1 d. iki 2022 m. gruodžio 31 d. organizaciją sudarė 116 nariai. 2021 m. ataskaitiniu laikotarpiu organizaciją sudarė 87 nariai.

Rudens pradžioje tęsta tradicija suorganizuojant neformalius narių susirinkimus. Susitikimai buvo suorganizuoti Vilniuje ir Kaune.

Psichologų dienų organizaciniai komitetai apėmė visus LiPSA padalinius, t. y. Vilnių, Kauną ir Klaipėdą.

Iš viso suorganizuota 6 LiPSA Goes out – neformalūs narių susitikimai, kurių metu nariai neformaliai leido laiką įvairiose erdvėse, t. y. kavinėse prie puodelio kavos/arbatos, „Naktiniame Vilniaus avilyje“ ir kt.

## V. LiPSA Biuro veiklos ataskaita

### LiPSA Biuro veiklos ataskaita už laikotarpį nuo 2022 m. sausio 1 d. iki 2022 m. gruodžio 31 d.

- Bendradarbiaujant kartu su Lietuvos moksleivių sąjunga ir vykdant kartu veiklos programą „Laikas jausti“ socialiniuose tinkluose buvo dalinamasi šviečiamojo pobūdžio įrašais apie psichikos sutrikimus. Sukurti 5 informaciniai įrašai;
- Išsiųsti 4 naujienlaiškiai LiPSA Nariams sausio-balandžio laikotarpiu. Nuo balandžio mėnesio naujienlaiškiai siunčiami nebuvo dėl biuro komandų rotacijos, tačiau informacija apie naujienas buvo skelbiama LiPSA miestų grupėse;
- LiPSA Biurui buvo organizuojami komandos formavimo mokymai, kurių metu komandos stiprino savo kompetencijas, kurios reikalingos darbui organizacijoje;
- LiPSA mokymų komandai suorganizuotos kūrybinės dirbtuvės balandžio mėn. Vilniuje, siekiant parengti mokymų programą „Mokausi, kad mokyčiau“ renginiui;
- LiPSA Biuro mokslinės komandos narė, kartu su LiPSA Prezidente, dalyvavo Vilniaus universiteto Studentų atstovybės projekte „Studentai – moksleiviams, moksleiviai – studentams“ balandžio 8 d., kuriame buvo pristatytos savanoriavimo galimybės LiPSA organizacijoje;
- LiPSA Biuro mokslinės komandos narė, kartu su LiPSA Prezidente, dalyvavo Jaunimo metų atidarymo šventėje balandžio 28 d., kurioje buvo pristatytos savanoriavimo galimybės LiPSA organizacijoje.

## Rekomendacijos 2023-2024 metams

### Rekomendacijos Prezidiumo veiklai

- Skatinti Prezidiumo narių pasiruošimą posėdžiams, suteikiant visą reikalingą informaciją prieš posėdį ir ateiti jį išanalizavus bei pasiruošus svarstytinus klausimus;
- Rekomenduojama, kad kiekvienas Prezidiumo narys, pamatęs informaciją, kuri reikalauja nuomonės išreiškimo, ją ir suteiktų, neatsižvelgiant į tai, ar nuomonė sutampa su kitų Prezidiumo narių nuomone. Taip pat gavus informaciją pranešti, kad informacija buvo gauta ir į ją bus atsakyta;
- Skatinti didesnę neformalų Prezidiumo narių bendravimą, kuris sustiprintų tarpusavio ryšį ir pagerintų narių komunikaciją. Pavyzdžiui, organizuojant neformalius susitikimus ar neformalias veiklas (pabėgimo kambariai ir pan.), kurių metu būtų siekiama daugiau laiko skirti neformaliai bendravimui;
- Daugiau dėmesio skirti Biuro ir Prezidiumo komandų tarpusavio bendradarbiavimui, siekiant gerinti komandų komunikaciją. Pavyzdžiui, organizuojant formalius / neformalius komandų susitikimus, kurių metu būtų aptariami kylantys sunkumai, kiti aktualūs klausimai, dalinamasi informacija planuojamas veiklas ir kt.;
- Daugiau dėmesio skirti LiPSA bendrų tikslų priminimui, pavyzdžiui, posėdžių metu, kad Prezidiumo nariai suprastų, kodėl daro vienus ar kitus dalykus. Lygiai taip pat aiškiai išsiskirti, aiškius ir kiekvienam suprantamus žingsnius kaip to siekti;
- Sukurti komunikacijos planą, kuris padėtų efektyviau komunikuoti su organizacijos nariais vidinėse ir išorinėse struktūrose;
- Suorganizuoti mokymus apie tikslingą veiklos strateginį planavimą ir įgyvendinimą, kuris padėtų kokybiškiau planuoti ir vykdyti veiklas;
- Sukurti motyvacinę darbo sistemą, padėsiančią užtikrinti veiklų tęstinumą bei efektyvų įgyvendinimą;
- Neapsiriboti vien Jaunimo reikalų agentūros finansavimo projektais ir ieškoti kitų projektinių finansavimo konkursų, kas prisidėtų prie organizacijos finansinio stabilumo ir sumažintų priklausomybę nuo vieno projektinio konkurso;

- Neapsiriboti nacionaliniais finansavimo projektų konkursais ir skirti dėmesio tarptautinių projektų konkursų paieškoms ir aplikavimui į juos, siekiant vykdyti projektus tarptautiniu lygmeniu, bendradarbiaujant su kitomis užsienio šalimis, kuriose veikia psichologijos studentų asociacijos.

### **Rekomendacijos Biuro veiklai**

- Daugiau dėmesio skirti Biuro narių integracijai į organizacijos veiklas bei tinkamai informuoti apie kiekvieno asmenines atsakomybes komandose, tokiu būdu užtikrinant vidinį narių saugumo pojūtį bei drąsą generuojant naujas idėjas, vykdant priskirtas veiklas bei informuojant apie galimai iškilusias problemas. Pavyzdžiui, organizuoti biuro komandoms komandos formavimo / veiklos planavimo / ir kt. mokymus bei skirti laiko neformaliems susitikimams;
- Daugiau dėmesio skirti Biuro ir Prezidiumo komandų tarpusavio bendradarbiavimui ir užtikrinti Biuro narių lygiavertiškumo pojūtį vykdant organizacijos veiklas. Pavyzdžiui, organizuojant formalius / neformalius susitikimus kiekvieną ketvirtį, kurių metu būtų aptariamai aktualūs klausimai;
- Užtikrinti kokybišką patirties perdavimą keičiantis LiPSA Biuro komandų sudėtims – aiškiai pasiskirstyti darbus tarp atskirų Biuro komandų narių ir tokiu būdu didinti supratimą apie individualias pareigas bei atliekamos veiklos prasmę;
- Suteikti galimybę Biuro nariams rotuoti iš vienos komandos į kitą ir leisti nariams išbandyti save kitose veiklose;
- Daugiau dėmesio skirti LiPSA bendrų tikslų ir atsakomybių priminimui bei didinti supratimą apie kiekvieno nario funkcijas organizacijoje. Esant poreikiui, aiškiai bei suprantamai apibrėžti ir išskirti žingsnius, kaip kiekvienas narys šias funkcijas galėtų įgyvendinti. Pavyzdžiui, paruošti dokumentus, kuriose būtų nurodyti biuro komandos teisės ir funkcijos, ir esant poreikiui, vis atnaujinti informaciją. Taip pat dokumentus prisegti facebook grupėje, kad informacija būtų lengvai pasiekiamą. Informacija vis priminti per posėdžius;
- Visoms LiPSA Biuro komandoms paskirti atsakingą koordinatorių, kuris užtikrintų vidinę komandos narių komunikaciją, darbų pasiskirstymą bei sėkmingą bendradarbiavimą tarp prezidiumo (Viceprezidento) ir Biuro komandų;

- Skatinti didesnę neformalų LiPSA Biuro komandos narių bendravimą, kuris sustiprintų tarpusavio ryšį ir pagerintų narių komunikaciją bei padidintų motyvaciją atsakingai įsitraukti į organizacijos veiklas. Pavyzdžiui, per metus suorganizuoti bent 4 neformalius susitikimus, tiek kontaktiniu, tiek nuotoliniu būdu;
- Įgyvendinti LiPSA Biuro komandos narių bazinius mokymus, skirtus kompetencijų ugdymui, t. y. viešiesiems ryšiams – maketavimo mokymai, mokslinei komandai - citavimo mokymai ir kt.

### **Rekomendacijos Padalinių veiklai**

- Tęsti neformalių narių susitikimų organizavimą skirtinguose Padalinių miestuose, t. y. Vilniuje, Kaune ir Klaipėdoje;
- Daugiau dėmesio skirti Klaipėdos padaliniui ir stengtis daugiau organizuoti bei vykdyti formalias ir neformalias veiklas šiame mieste. Pavyzdžiui, per metus suorganizuoti bent 1 formalų renginį ir bent 1 neformalų renginį;
- Skirti daugiau dėmesio žmogiškųjų išteklių pritraukimui į LiPSA Padalinius, viešinant socialiniuose tinkluose, prašant aukštųjų mokyklų pagalbos dalijantis informacija apie savanorystės galimybes organizacijoje;
- Skirti daugiau dėmesio organizacijos viešinimui Lietuvos didžiųjų miestų universitetų aplinkoje, bendradarbiaujant su aukštosiomis mokyklomis, kuriose vykdomos psichologijos studijos, ir prašant pasidalinti organizacijos vykdomais renginiais.

### **Rekomendacijos įgyvendinant tradicinius LiPSA renginius**

- Prieš pradėdant įgyvendinti tradicinį LiPSA renginį, rekomenduojama kiekvieną organizacinio komiteto narį detaliai supažindinti su pareigybėmis, kad kiekvienas narys tiksliai žinotų, kokia yra jo atsakomybė;
- Sukurti atmintinę, kurioje būtų svarbiausios informacijos šablonai tradiciniams renginiams, t. y. laiško šablonai lektoriams / dalyviams / rėmėjams ir kt., taip siekiant užtikrinti, jog reikiama informacija būtų laisvai prieinama;
- Renginių organizavimą pradėti kiek įmanoma anksčiau, jog būtų užtikrintas kokybiškas veiklos įgyvendinimas. Pavyzdžiui, stovyklas ir konferencijas pradėti organizuoti likus ne

vėliau kaip 5 mėnesiams iki renginio, paskaitas / seminarus / mokymus pradėti organizuoti likus ne vėliau kaip 3 mėnesiai iki numatyto renginio;

- Skatinti organizacinių komitetų narių neformalų tarpusavio komunikaciją. Pavyzdžiui, organizuojant neformalius susitikimus / skambučius, pokalbių grupėse dalintis neformalaus pobūdžio įrašais ir pan.;
- Paprašyti kiekvieno lektoriaus telefono numerio, kad kilus nesklandumams būtų galima greitai susisiekti.